



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Peter Fuchs

□□: Laufgruppe Fuchs Halberstadt
 □□: 59

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59) A

□□□: 1:31:55

□□: 10.44 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 198)

□□□□□/□: 72 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:21:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16	4.00	21:30	5:22	5	2:10	65	6:16
Plessenburg	3.00	25:01	8:20	6	2:37	69	7:59	7.00	46:31	6:38	6	4:13	64	14:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:36	6:12	7	2:53	75	6:13	10.00	1:05:07	6:30	6	6:05	67	20:28
Ilseburg/Markt	6.50	26:48	4:07	9	4:45	82	9:02	16.50	1:31:55	5:34	6	10:50	72	29:30