



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Kay Brehсан

□□: Ilsenburg
 □□: 25

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59) A

□□□: 1:52:14

□□: 8.55 km/h
 □□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 198)

□□□□□/□: 124 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:21:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39
Plessenburg	3.00	29:26	9:48	14	7:02	110	12:24	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03
Abzweig rote Brü	3.00	22:28	7:29	14	6:45	122	10:05	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08
Ilsenburg/Markt	6.50	34:27	5:18	14	12:24	137	16:41	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49