



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Raphael Berg

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 380

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 8:14

□□: 7.29 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 71)

□□□□□/□: 14 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 8:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:21	5:07	7	0:36	26	1:15	0.85	4:21	5:07	7	0:36	26	1:15
Ilsenburg/Markt	0.85	3:53	4:34	1	-	4	0:07	1.70	8:14	4:50	3	0:13	14	0:24