



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lutz Baumgart

□□: Brockenlaufverein
 □□: 7

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69) A

□□□: 1:24:09

□□: 11.76 km/h
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 198)

□□□□□/□: 46 (of 144)

□□□□□□: 1:02:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:24:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18
Plessenburg	3.00	23:22	7:47	1	-	46	6:20	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:37	5:32	1	-	41	4:14	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52
Ilsenburg/Markt	6.50	23:38	3:38	1	-	42	5:52	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44