



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Jonathan Becker

□□: SC Altstädten

□□: 377

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 8:20

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 71)

□□□□□/□: 20 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 8:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:10	4:54	5	0:25	22	1:04	0.85	4:10	4:54	5	0:25	22	1:04
Ilsenburg/Markt	0.85	4:10	4:54	4	0:17	9	0:24	1.70	8:20	4:54	5	0:19	20	0:30