



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Romy Schneevoigt

□□: MACO Vision GmbH

□□: 161

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) A

□□□: 1:30:12

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 198)

□□□□□/□: 8 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:29:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37
Plessenburg	3.00	25:21	8:27	2	0:16	14	1:40	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	2	0:05	10	1:36	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:43	3:57	3	0:38	11	2:51	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08