



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Jonas Enrico Bochniak Sanchez

□□: PSV Hildesheim
 □□: 382

□□: 1.70 km
 1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:
 männliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 8:21

□□: 12.22 km/h
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 71)

□□□□□/□: 21 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 8:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:59	4:41	3	0:14	16	0:53	0.85	3:59	4:41	3	0:14	16	0:53
Ilseburg/Markt	0.85	4:22	5:08	7	0:29	18	0:36	1.70	8:21	4:54	6	0:20	21	0:31