



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Susanne Edelmann

□□: Team Susi & Jenson

□□: 42

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44) A

□□□: 1:23:04

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 198)

□□□□□/□: 1 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:23:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:30	4:52	1	-	1	-	4.00	19:30	4:52	1	-	1	-	
Plessenburg	3.00	24:17	8:05	2	0:36	5	0:36	7.00	43:47	6:15	2	0:05	2	0:05	
Abzweig rote Brü	3.00	16:25	5:28	1	-	1	-	10.00	1:00:12	6:01	1	-	1	-	
Ilsenburg/Markt	6.50	22:52	3:31	1	-	1	-	16.50	1:23:04	5:02	1	-	1	-	