41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

详细评估

Nadine Pohl

代表: Huy-Läuferinnen
编号: 132

线路: 16.50 km
16,5 km - Lauf

参赛类别:
Seniorinnen W45 (45-49) A

总时间: 1:31:44
速度: 10.79 km/h
跑步表现: 5:33 min/km

线路中排名/总成绩: 83 (of 198)
线路中排名/女: 13 (of 54)
线路最佳成绩: 1:23:04

类别中排名: 1(of 10)
该项目最佳时间: 1:31:44

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女
Abzweig Tänntal	4.00	21:58	5:29	1	-	12	2:28	4.00	21:58	5:29	1	-	12	2:28
Plessenburg	3.00	25:09	8:22	1	-	11	1:28	7.00	47:07	6:43	1	-	11	3:25
Abzweig rote Brü	3.00	18:27	6:08	1	-	16	2:02	10.00	1:05:34	6:33	1	-	11	5:22
Ilsenburg/Markt	6.50	26:10	4:01	1	-	17	3:18	16.50	1:31:44	5:33	1	-	13	8:40