



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Cornelia Klockau

□□: SwimBikeRun Halberstadt e.V.

□□: 94

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) A

□□□: 1:25:38

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 198)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:25:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38	
Abzweig rote Brü	3.00	16:53	5:37	1	-	3	0:28	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01	
Ilseburg/Markt	6.50	23:25	3:36	1	-	3	0:33	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34	