



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Nicole Wehmeier

□□: Brockenlaufverein

□□: 197

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) A

□□□: 1:33:48

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 198)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:25:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:57	8:18	3	1:09	9	1:16	7.00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:03	6:00	3	1:10	11	1:38	10.00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49
Ilseburg/Markt	6.50	26:47	4:07	3	3:22	19	3:55	16.50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44