



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Annerose Scholz

□□: 163

□□: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W55 (55-59) A

□□□: 1:52:15

□□: 8.55 km/h  
□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 198)

□□□□□/□: 38 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:29:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37
Plessenburg	3.00	29:27	9:48	3	4:15	32	5:46	7.00	57:34	8:13	3	10:37	35	13:52
Abzweig rote Brü	3.00	22:25	7:28	3	4:42	37	6:00	10.00	1:19:59	7:59	3	15:19	34	19:47
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:52:15	6:48	3	22:32	38	29:11