



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Steffi Reich**

□□: Blau Weiß Hettstedt  
 □□: 137

□□: 16.50 km  
 16,5 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W60 (60-64) A

□□□: 1:55:46

□□: 8.55 km/h  
 □□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 198)

□□□□□/□: 45 (of 54)

□□□□□□: 1:23:04

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:55:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13
Plessenburg	3.00	33:09	11:02	2	2:21	48	9:28	7.00	1:01:52	8:50	2	2:29	50	18:10
Abzweig rote Brü	3.00	22:50	7:36	1	-	39	6:25	10.00	1:24:42	8:28	2	1:35	47	24:30
Ilsenburg/Markt	6.50	31:04	4:46	1	-	37	8:12	16.50	1:55:46	7:00	2	0:22	45	32:42