



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Henri Steinbrecher

□□: NSV Wernigerode

□□: 466

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 8:03

□□: 7.45 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 71)

□□□□□/□: 5 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:55	4:36	8	0:49	13	0:49	0.85	3:55	4:36	8	0:49	13	0:49
Ilseburg/Markt	0.85	4:08	4:51	4	0:22	8	0:22	1.70	8:03	4:44	4	0:13	5	0:13