



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Johanna Hellmund

□□: Gymnasium Wernigerode

□□: 411

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 7:53

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 7:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 0.85 | 3:40 | 4:18 | 2 | 0:19 | 2 | 0:19 | 0.85 | 3:40 | 4:18 | 2 | 0:19 | 2 | 0:19 |
| Ilsenburg/Markt | 0.85 | 4:13 | 4:57 | 2 | 0:11 | 11 | 0:21 | 1.70 | 7:53 | 4:38 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 |