



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Johanna Hellmund

□□: Gymnasium Wernigerode

□□: 411

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 7:53

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 71)

□□□□□/□: 2 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 7:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:40	4:18	2	0:19	2	0:19	0.85	3:40	4:18	2	0:19	2	0:19
Ilsenburg/Markt	0.85	4:13	4:57	2	0:11	11	0:21	1.70	7:53	4:38	2	0:02	2	0:02