



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Frida Manegold

□□: Skiclub Ilseburg e.V.

□□: 429

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 8:43

□□: 6.88 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 71)

□□□□□/□: 14 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 7:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06	0.85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06
Ilseburg/Markt	0.85	4:16	5:01	4	0:14	13	0:24	1.70	8:43	5:07	5	0:52	14	0:52