



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Oskar Ulrich

□□: WSV Elbingerode

□□: 457

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 8:05

□□: 7.42 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 71)

□□□□□/□: 6 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
□□□	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	3:17	3:51	4	0:11	4	0:11	0.85	3:17	3:51	4	0:11	4	0:11
Ilsenburg/Markt	0.85	4:48	5:38	12	1:02	31	1:02	1.70	8:05	4:45	5	0:15	6	0:15