



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Amelie Charleen Roland

□□: WSV ELBINGERODE

□□: 447

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 7:55

□□: 7.58 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 71)

□□□□□/□: 3 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 7:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:49	4:29	1	-	3	0:28	0.85	3:49	4:29	1	-	3	0:28
Ilsenburg/Markt	0.85	4:06	4:49	2	0:08	9	0:14	1.70	7:55	4:39	1	-	3	0:04