



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

**Pauline Kaufhold**

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 421

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 10:02

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 71)

□□□□□/□: 25 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 7:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	5:15	6:10	8	1:26	26	1:54	0.85	5:15	6:10	8	1:26	26	1:54
Ilseburg/Markt	0.85	4:47	5:37	8	0:49	24	0:55	1.70	10:02	5:54	9	2:07	25	2:11