



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

**Lotta Miehe**

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 433

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 10:03

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 71)

□□□□□/□: 26 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 7:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	5:03	5:56	7	1:14	23	1:42	0.85	5:03	5:56	7	1:14	23	1:42
Ilsenburg/Markt	0.85	5:00	5:52	11	1:02	27	1:08	1.70	10:03	5:54	10	2:08	26	2:12