



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Ilsetalllauf

Tom Dickehut

FSV Grün-Weiß Ilsenburg
388

1.70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

männliche Jugend U14 (12-13)

8:06
12.59 km/h
4:45 min/km

14 (of 71)
7 (of 38)
7:50
6(of 12)
7:50

Ilsetalllauf								Nachwuchslauf								Gesamt	
km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	km	min
0.85	3:44	4:23	5	0:38	6	0:38		0.85	3:44	4:23	5	0:38	6	0:38		0.85	3:44
0.85	4:22	5:08	6	0:36	18	0:36		1.70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16		1.70	8:06