



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Sina Mikeska

□□□: 7:58

□□: 436

□□: 7.53 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 1.70 km

□□□□□/□□□: 8 (of 71)

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□□/□: 5 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

weibliche Kinder U12 (10-11)

□□□□□□□: 7:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:59	4:41	2	0:06	6	0:38	0.85	3:59	4:41	2	0:06	6	0:38
Ilsenburg/Markt	0.85	3:59	4:41	3	0:07	5	0:07	1.70	7:58	4:41	1	-	5	0:07