



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Siris Dekker

□□□: 10:11

□□: 386

□□: 5.89 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 1.70 km

□□□□□/□□□: 59 (of 71)

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□□/□: 27 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

weibliche Kinder U12 (10-11)

□□□□□□□: 7:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	0.85	5:05	5:58	9	1:12	24	1:44	0.85	5:05	5:58	9	1:12	24	1:44
Ilsenburg/Markt	0.85	5:06	6:00	9	1:14	28	1:14	1.70	10:11	5:59	9	2:13	27	2:20