



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lisa Deumeland

□□: Team Blau

□□: 387

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11)

□□□: 10:53

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 71)

□□□□□/□: 31 (of 33)

□□□□□□: 7:51

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 7:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	5:35	6:34	10	1:42	30	2:14	0.85	5:35	6:34	10	1:42	30	2:14
Ilsenburg/Markt	0.85	5:18	6:14	10	1:26	32	1:26	1.70	10:53	6:24	10	2:55	31	3:02