



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Anna Strüber

□□: TriAs Hildesheim

□□: 343

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29)

□□□: 39:08

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 124)

□□□□□/□: 1 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:55	4:43	1	-	1	-	4.00	18:55	4:43	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	20:13	4:18	1	-	1	-	8.70	39:08	4:29	1	-	1	-