



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lisa Kleen

□□: 280

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Frauen (20-29)

□□□: 42:36

□□: 11.27 km/h  
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 124)

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21
Ilsenburg/Markt	4.70	21:20	4:32	2	1:07	3	1:07	8.70	42:36	4:53	2	3:28	4	3:28