



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lisa Kleen

□□□: 42:36

□□: 280

□□: 11.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 27 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□:

□□□□□□: 39:08

Frauen (20-29)

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21
Ilsenburg/Markt	4.70	21:20	4:32	2	1:07	3	1:07	8.70	42:36	4:53	2	3:28	4	3:28