



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lena Stallmann

□□: NSV Wernigerode

□□: 364

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29)

□□□: 49:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 124)

□□□□□/□: 9 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05
Ilsenburg/Markt	4.70	25:25	5:24	4	5:12	10	5:12	8.70	49:25	5:40	3	10:17	9	10:17