



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Henrike Döppelheuer

□□: Brockenlaufverein

□□: 243

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29)

□□□: 49:51

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 124)

□□□□□/□: 10 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8.70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43