



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lilly Vahl

□□□: 51:56

□□: 348

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 69 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 17 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26
Ilsenburg/Markt	4.70	25:35	5:26	5	5:22	11	5:22	8.70	51:56	5:58	5	12:48	17	12:48