



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Marlene Skupsch

□□□: 52:15

□□: 339

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 72 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 19 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	26:22	6:35	6	7:27	22	7:27	4.00	26:22	6:35	6	7:27	22	7:27
Ilsenburg/Markt	4.70	25:53	5:30	6	5:40	15	5:40	8.70	52:15	6:00	6	13:07	19	13:07