



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Shirley Drescher

□□: 245

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Frauen (20-29)

□□□: 57:15

□□: 8.38 km/h
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 124)

□□□□□/□: 27 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50
Ilsenburg/Markt	4.70	29:30	6:16	7	9:17	26	9:17	8.70	57:15	6:34	7	18:07	27	18:07