



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Christin Laube

□□: hzmakler & friends

□□: 295

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29)

□□□: 58:02

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 124)

□□□□□/□: 30 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilsenburg/Markt	4.70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8.70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54