



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Fabio Sachse

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 449

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13)

□□□: 8:10

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 71)

□□□□□/□: 10 (of 38)

□□□□□□: 7:50

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 7:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.85	3:54	4:35	7	0:48	12	0:48	0.85	3:54	4:35	7	0:48	12	0:48
Ilsenburg/Markt	0.85	4:16	5:01	5	0:30	12	0:30	1.70	8:10	4:48	8	0:20	10	0:20