



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Lisa Kuthe

□□□: 1:00:18

□□: 291

□□: 7.96 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 101 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 37 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13
Ilseburg/Markt	4.70	31:10	6:37	10	10:57	36	10:57	8.70	1:00:18	6:55	10	21:10	37	21:10