



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Tanja Wiedig

□□□: 1:01:09

□□: 358

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 104 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 40 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	
Ilseburg/Markt	4.70	33:13	7:04	11	13:00	43	13:00	8.70	1:01:09	7:01	11	22:01	40	22:01	