



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Lara Kilian

□□: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.

□□: 278

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29)

□□□: 1:05:24

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 124)

□□□□□/□: 47 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8.70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16