



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Anika Wiedig

□□□: 1:10:09

□□: 357

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:03 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 119 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 53 (of 55)

□□□□□□: 39:08

□□□□:

□□□□□: 14(of 14)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55	4.00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55
Ilseburg/Markt	4.70	36:19	7:43	14	16:06	51	16:06	8.70	1:10:09	8:03	14	31:01	53	31:01