



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Fabian Lippe

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 304

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 34:27

□□: 13.93 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 124)

□□□□□/□: 6 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01
Ilseburg/Markt	4.70	17:58	3:49	2	2:22	6	2:22	8.70	34:27	3:57	2	4:23	6	4:23