



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Maximilian Rubrecht

□□: Lok Blankenburg

□□: 332

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 39:06

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 124)

□□□□□/□: 12 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29	4.00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29
Ilseburg/Markt	4.70	20:09	4:17	3	4:33	11	4:33	8.70	39:06	4:29	3	9:02	12	9:02