



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Maximilian Wiegand

□□: 359

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29)

□□□: 42:15

□□: 12.36 km/h
□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 124)

□□□□□/□: 22 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	21:03	5:15	5	6:35	26	6:35	4.00	21:03	5:15	5	6:35	26	6:35
Ilseburg/Markt	4.70	21:12	4:30	4	5:36	18	5:36	8.70	42:15	4:51	4	12:11	22	12:11