



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Marius Feder

□□: 248

□□: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29)

□□□: 43:25

□□: 11.06 km/h  
□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 124)

□□□□□/□: 26 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06	4.00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06
Ilseburg/Markt	4.70	22:51	4:51	5	7:15	31	7:15	8.70	43:25	4:59	5	13:21	26	13:21