



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Attila Friedrich

□□: Bier-Bären-Bande

□□: 254

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 47:37

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 124)

□□□□□/□: 38 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilsenburg/Markt	4.70	24:32	5:13	6	8:56	38	8:56	8.70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33