



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Jonas Böhler

□□□: 53:03

□□: 227

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 8.70 km

□□□□□/□□□: 75 (of 124)

8,7 km - Lauf

□□□□□/□: 55 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Männer (20-29)

□□□□□□□: 30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	26:10	6:32	7	11:42	55	11:42	4.00	26:10	6:32	7	11:42	55	11:42
Ilsenburg/Markt	4.70	26:53	5:43	7	11:17	52	11:17	8.70	53:03	6:05	7	22:59	55	22:59