



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Ben Lehmann

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 297

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15)

□□□: 40:36

□□: 11.82 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 124)

□□□□□/□: 18 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 40:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48
Ilsenburg/Markt	4.70	21:20	4:32	1	-	19	5:44	8.70	40:36	4:40	1	-	18	10:32