



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

□□□□

Lennart Dillge

□□: Team DiGi

□□: 241

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15)

□□□: 58:43

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 124)

□□□□□/□: 61 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 40:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:31	7:22	3	10:15	64	15:03	4.00	29:31	7:22	3	10:15	64	15:03
Ilsenburg/Markt	4.70	29:12	6:12	3	7:52	58	13:36	8.70	58:43	6:44	3	18:07	61	28:39