



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

□□□□

Lars Stallmann

□□: HGL

□□: 368

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17)

□□□: 49:39

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 124)

□□□□□/□: 45 (of 69)

□□□□□□: 30:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 49:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:44	5:56	1	-	44	9:16	4.00	23:44	5:56	1	-	44	9:16	
Ilseburg/Markt	4.70	25:55	5:30	1	-	43	10:19	8.70	49:39	5:42	1	-	45	19:35	