



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

**Peter Seeber**

□□: Luisenthaler SV

□□: 54

□□: 12.50 km

12,5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 57:26

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 70)

□□□□□/□: 12 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 56:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	5.80	31:48	5:28	2	1:15	11	6:45	5.80	31:48	5:28	2	1:15	11	6:45
Ziel	6.70	25:38	3:49	2	1:04	6	2:39	12.50	57:26	4:35	3	0:46	12	9:24