



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Martin Thomas

□□□: 1:08:04

□□: Laufen mit Herz & Seele

□□: 10.58 km/h

□□: 63

□□□□: 5:26 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 21 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 21 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 56:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12
Ziel	6.70	31:49	4:44	4	6:03	20	8:50	12.50	1:08:04	5:26	4	11:17	21	20:02