



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

Michael Amling

□□□: 1:07:54

□□: SV Herrenhof

□□: 10.60 km/h

□□: 2

□□□□: 5:25 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 20 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Zwischenzeit | 5.80 | 34:53 | 6:00 | 4 | 9:50 | 20 | 9:50 | 5.80 | 34:53 | 6:00 | 4 | 9:50 | 20 | 9:50 |
| Ziel | 6.70 | 33:01 | 4:55 | 6 | 10:02 | 25 | 10:02 | 12.50 | 1:07:54 | 5:25 | 4 | 19:52 | 20 | 19:52 |