



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

□□□□

**Stefan Amling**

□□□: 1:08:24

□□: SV Herrenhof

□□: 10.53 km/h

□□: 3

□□□□: 5:28 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 22 (of 70)

12,5 km - Lauf

□□□□□/□: 22 (of 48)

□□□□□□: 48:02

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Zwischenzeit	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46
Ziel	6.70	32:35	4:51	4	9:36	21	9:36	12.50	1:08:24	5:28	5	20:22	22	20:22